

1 **¿Cuándo aprendes mejor?** El aprendizaje es un proceso individual. Del siguiente cuadro, elige las cinco frases, en orden de importancia, que mejor describen las condiciones en las que tú aprendes con mayor facilidad. Después, reflexiona sobre cuáles crees que son las condiciones ideales para que el aprendizaje sea eficaz y escribe una lista con tus preferencias.

Aprendo mejor cuando...

asumo un reto	entiendo la importancia del tema	me siento responsable de otros
colaboro con otros	estoy cómodo/a y relajado/a	no estoy muy cómodo/a
compito con otros	estoy interesado/a y motivado/a	otros me animan a ser mejor
confío en mí mismo/a	hay un incentivo externo	puedo ser creativo/a
estoy bajo presión	la actividad es difícil para mí	tengo una experiencia nueva
me divierto	la actividad es fácil para mí	trabajo solo/a

Después de ordenar las cinco frases según su importancia para ti (1 = más importante), reflexiona y haz una lista para elaborar tus ideas y preferencias.